



عزيزي ولي الأمر (الوالدين) / مقدم الرعاية،

رد: زيادة الحمى القرمزية

نكتب إليك لإبلاغك بالزيادة [الوطنية / المحلية] الأخيرة في إخطارات الحمى القرمزية إلى وكالة الأمن الصحي في المملكة المتحدة (UKHSA)، بما يتجاوز المستويات الموسمية المتوقعة.

نود أن ننتهز هذه الفرصة لتذكيرك بالعلامات والأعراض والإجراءات التي يجب اتخاذها إذا كنت تعتقد أنك أو طفلك قد تكون مصابًا بالحمى القرمزية.

علامات وأعراض الحمى القرمزية

الحمى القرمزية هي عدوى شائعة في الطفولة تسببها المكورات العقدية المقيحة (*Streptococcus pyogenes*) أو المجموعة أ العقدية (GAS) وهي ليست خطيرة في العادة، ولكن يجب معالجتها بالمضادات الحيوية لتقليل مخاطر حدوث مضاعفات (مثل الالتهاب الرئوي) وانتشارها للآخرين. تشمل الأعراض المبكرة للحمى القرمزية التهاب الحلق والصداع والحمى والغثيان والقيء. بعد 12 إلى 48 ساعة، يتطور الطفح الجلدي المميز باللون الأحمر، والذي يظهر عادةً على الصدر والمعدة أولاً، ثم ينتشر بسرعة إلى أجزاء أخرى من الجسم، ويعطي الجلد ملمسًا يشبه ورق الصنفرة. قد يكون الصعب تحديد الطفح الجلدي القرمزي على الجلد الداكن، على الرغم من أن ملمس "ورق الصنفرة" يجب أن يكون موجودًا. عادة ما يكون لدى المرضى خدود متوهجة ويكون لونها شاحبًا حول الفم. قد يكون هذا مصحوبًا بلسان أحمر فاتح مثل "الفراولة".

إذا كنت تعتقد أنك أو طفلك مصاب بالحمى القرمزية:

- اتصل بطبيبك العام أو خدمة الصحة الوطنية 111 (NHS) في أقرب وقت ممكن
- تأكد من أنك أو طفلك تأخذ الدورة الكاملة لأي مضادات حيوية موصوفة. على الرغم من أنك ستشعر أنت أو طفلك بالتحسن بعد فترة وجيزة من بدء دورة المضادات الحيوية، يجب عليك إكمال الدورة للتأكد من أنك لا تحمل البكتيريا في حلقك بعد التعافي.
- البقاء في المنزل، بعيدًا عن الحضانة أو المدرسة أو العمل لمدة 24 ساعة على الأقل بعد بدء العلاج بالمضادات الحيوية، لتجنب انتشار العدوى

يمكنك المساعدة في وقف انتشار العدوى من خلال غسل اليدين بشكل متكرر وعدم مشاركة أواني الأكل والملابس والفرش والمناشف. يجب التخلص من جميع الأنسجة الملوثة على الفور.

البكتيريا العقدية المجموعة أ (iGAS)

يمكن أن تسبب البكتيريا نفسها التي تسبب الحمى القرمزية مجموعة من أنواع العدوى الأخرى مثل الالتهابات الجلدية (القوباء) والتهاب الحلق. في حالات نادرة جدًا، يمكن أن تدخل البكتيريا إلى مجرى الدم وتسبب مرضًا يسمى البكتيريا العقدية المجموعة أ (iGAS). على الرغم من أنها لا تزال غير شائعة فقد حدثت زيادة في حالات البكتيريا العقدية

المجموعة أ هذا العام، لا سيما في الأطفال دون سن 10 سنوات. من النادر جداً إصابة الأطفال المصابين بالحمى القرمزية بعدوى البكتيريا العقدية المجموعة أ.

بصفتك أحد الوالدين، يجب أن تتق في حكمك الخاص.

اتصل بطبيبك العام أو خدمة الصحة الوطنية 111 (NHS) إذا:

- حالة طفلك تسوء
- كان طفلك يتغذى أو يأكل أقل بكثير من المعتاد
- كان حفاض طفلك جافاً لمدة 12 ساعة أو أكثر أو ظهرت عليه علامات الجفاف الأخرى
- كان عمر طفلك أقل من 3 أشهر ودرجة حرارته 38 درجة مئوية، أو أكبر من 3 أشهر ودرجة حرارته 39 درجة مئوية أو أعلى
- يشعر طفلك بسخونة أكثر من المعتاد عندما تلمس ظهره أو صدره، أو يشعر بالتعرق
- كان طفلك متعباً جداً أو سريع الانفعال

اتصل بالرقم 999 أو اذهب إلى قسم الطوارئ (A&E) إذا:

- يعاني طفلك من صعوبة في التنفس - قد تلاحظ أصوات الشخير أو مص بطنه تحت ضلوعه
- هناك فترات توقف عندما يتنفس طفلك
- لون جلد طفلك أو لسانه أو شفثيه أزرق
- طفلك مرن ولن يستيقظ أو يبقى مستيقظاً

منع انتشار العدوى

خلال فترات ارتفاع معدل الإصابة بالحمى القرمزية، قد يكون هناك أيضاً زيادة في تفشي المرض في المدارس ودور الحضانة وأماكن رعاية الأطفال الأخرى. يجب على الأطفال والبالغين الذين يشتبه في إصابتهم بالحمى القرمزية الابتعاد عن الحضانة / المدرسة / العمل حتى **24 ساعة** بعد بدء العلاج المناسب بالمضادات الحيوية. تظل ممارسات النظافة الجيدة مثل غسل اليدين أهم خطوة في منع انتشار العدوى والسيطرة عليها. وتفضلوا بقبول فائق الاحترام والتقدير،

[التوقيع]

المصادر:

[خدمة الصحة الوطنية \(NHS\) - الحمى القرمزية](#)

[الحمى القرمزية: الأعراض والتشخيص والعلاج](#)

[الحماية الصحية في أماكن التعليم ورعاية الأطفال](#)

[موارد نظافة اليدين للمدارس](#)